



Infos und Anmeldungen unter:  
[www.vitalkoach-kathrinott.de](http://www.vitalkoach-kathrinott.de)  
[info@vitalkoach-kathrinott.de](mailto:info@vitalkoach-kathrinott.de)

oder einfach WhatsApp:  
**0151 - 22545916**

## Neuer Kursort

### Kursort

Turnhalle im Dorfhaus Lochau, Lochau 63, 95704 Pullenreuth  
zzgl. bei dir daheim mit virtueller Übertragung

### Beginn ab

Montag	Donnerstag	Sonntag
08.01.2024	11.01.2024	07.01.2024

17:30 - 18:30



18:30 - 19:15  
Rehasport

19:15 - 20:15  
YinYoga

18:30 - 19:15  
Rehasport

18:00 - 18:45



im Wechsel

**HY -**  
HiIT meets Yoga

18:45- 19:30



im Wechsel

**HiIT-up!**

## Kursgebühren

**Kurse Level 1** ab 5,90 €/Woche  
Zumba(R) gold, Rehasport

**Kurse Level 2** ab 7,90 €/Woche  
Jumping(R), Pound(R), Yin Yoga, HiiTup!, HY (HiIT meets Yoga),  
BootCamp, BarreWorkout

16Wochen-Karte Level 1\* 69,- €  
16Wochen-Karte Level 2\* 89,- €

\*) berechtigt zur Teilnahme an 10 Kurseinheiten (des entsprechenden Levels)  
im Zeitraum von 16 Wochen. Vorherige Anmeldung für die Kurseinheit ist erforderlich.

**Teilnahme mit Hansefit-Mitgliedschaft kostenlos möglich. \*\*)**  
\*\*) vorherige Anmeldung aufgrund Kapazität erforderlich.

**Mehr Informationen bzgl. Gebühren und Kursformate auf [www.vitalkoach-kathrinott.de](http://www.vitalkoach-kathrinott.de)**

Alle Kurseinheiten finden mit Erreichen der  
Mindestteilnehmerzahl statt.