



MIT SPAß, FIT DURCH DEN SOMMER 2021

Info und Anmeldung unter:
info@vitalkoach-kathrinott.de
www.vitalkoach-kathrinott.de

oder einfach WhatsApp
0151- 22545916

Kursort

Besprechungsraum bei Fa. Plannerer • Neuhof 4 • 95704 Pullenreuth

Beginn ab

Dienstag

3. August '21



18:30 - 19:15
Rehasport



Donnerstag

5. August '21



18:30 - 19:15
Rehasport

19:20 - 20:15
Yin Yoga

Sonntag

1. August '21

17:30 - 18:25
Pole Dance
Training

18:30 - 19:15
BodyWorkout
im Wechsel mit
Functional Flow



im Wechsel mit
HIITup!

Kursgebühren

Kurse Level 1

Zumba® gold, Rehasport

ab 5,80 EUR/Woche

Kurse Level 2

Pound®, Jumping®, BootCAMP, Yin Yoga

ab 7,80 EUR/Woche

Pole Dance Training

ab 17,- EUR/Woche

16-Wochen-Karte Level 1*

68,- EUR

16-Wochen-Karte Level 2*

88,- EUR

* berechtigt zur Teilnahme an 10 Kursstunden (Kurse des Levels entsprechend) innerhalb eines Zeitraums von 16 Wochen.
Vorherige Anmeldung für die einzelnen Kurseinheiten erforderlich.

Mehr Informationen bzgl. Gebühren auf www.vitalkoach-kathrinott.de

Alle Kurseinheiten finden mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt.