



Info und Anmeldung unter:  
[info@vitalkoach-kathrinott.de](mailto:info@vitalkoach-kathrinott.de)  
[www.vitalkoach-kathrinott.de](http://www.vitalkoach-kathrinott.de)

oder einfach schreiben  
**0151- 22545916**

Kursort

Besprechungsraum bei Fa. Plannerer • Neuhof 4 • 95704 Pullenreuth

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
Beginn ab	7. Januar'20	8. Januar'20	9. Januar'20	12. Januar'20
17:30 - 18:30	 <b>ZUMBA® gold</b>		17:45 - 18:30	<b>Engpassübungen Liebscher &amp; Bracht</b>
18:30 - 19:15	<b>Rehasport</b>	18:30 - 19:15	<b>Rehasport</b>	<b>Pole Dance Training</b>
19:15 - 20:00	<b>Body-Workout</b>	19:15 - 20:00	<b>Pilates</b>	<b>18:30 - 19:15</b>  <b>Jumping® since 2001</b>
			<b>19:15 - 20:15</b>  <b>Yin Yoga</b>	<b>19:15 - 20:00</b>  <b>POUND® ROCKOUT, WORKOUT.</b>

#### Kursgebüren

<b>Kurse Level 1</b>	ab 5,80 EUR/Woche
Zumba® gold, Pilates, Rehasport,	
<b>Kurse Level 2</b>	ab 7,80 EUR/Woche
Pound®, Jumping®, Bootcamp, Yin Yoga, Body-Workout, Engpassübungen L&B	
<b>Kurs Pole Dance</b>	ab 17,- EUR/Woche
16-Wochen-Karte Level 1*	68,- EUR
16-Wochen-Karte Level 2*	88,- EUR

\* berechtigt zur Teilnahme an 10 Kursstunden (Kurse des Levels entsprechend) innerhalb eines Zeitraums von 16 Wochen. Vorherige Anmeldung für die einzelnen Kurseinheiten ist erforderlich.

Mehr Informationen bzgl. Gebüren auf [www.vitalkoach-kathrinott.de](http://www.vitalkoach-kathrinott.de)

Alle Kurseinheiten finden mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt.