



Info und Anmeldung unter:
info@vitalkoach-kathrinott.de
www.vitalkoach-kathrinott.de

oder einfach schreiben
0151- 22545916

Kursort
 Besprechungsraum bei Fa. Plannerer • Neuhof 4 • 95704 Pullenreuth

Beginn ab

Dienstag

7. Januar '20

Mittwoch

8. Januar '20

Donnerstag

9. Januar '20

Sonntag

12. Januar '20

17:30 - 18:30



18:30 - 19:15

Rehasport

19:15 - 20:00

Body-Workout

17:45 - 18:30

Engpassübungen
Liebscher & Bracht

18:30 - 19:15

Rehasport

19:15 - 20:15

Yin Yoga

17:30 - 18:30

Pole Dance
Training

18:30 - 19:15

BootCAMP

19:15 - 20:00



im Wechsel



Kursgebühren

Kurse Level 1 ab 5,80 EUR/Woche

Zumba® gold, Pilates, Rehasport,

Kurse Level 2 ab 7,80 EUR/Woche

Pound®, Jumping®, Bootcamp, Yin Yoga, Body-Workout, Engpassübungen L&B

Kurs Pole Dance ab 17,- EUR/Woche

16-Wochen-Karte Level 1* 68,- EUR

16-Wochen-Karte Level 2* 88,- EUR

* berechtigt zur Teilnahme an 10 Kursstunden (Kurse des Levels entsprechend) innerhalb eines Zeitraums von 16 Wochen. Vorherige Anmeldung für die einzelnen Kurseinheiten ist erforderlich.

Mehr Informationen bzgl. Gebühren auf www.vitalkoach-kathrinott.de

Alle Kurseinheiten finden mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt.