



Info und Anmeldung unter:  
**info@vitalkoach-kathrinott.de**  
**www.vitalkoach-kathrinott.de**

oder einfach WhatsApp  
**0151- 22545916**

**Kursort**  
 Besprechungsräum bei Fa. Planerer • Neuhof 4 • 95704 Pullenreuth

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
<b>Beginn ab</b>	17. September '19	18. September '19	19. September '19	15. September '19
<b>17:30 - 18:30</b>				<b>17:30 - 18:30</b> Pole Dance Training
<b>18:30 - 19:15</b>	Rehasport	<b>18:30 - 19:15</b> 	<b>18:30 - 19:15</b> Rehasport	<b>18:30 - 19:15</b> BootCAMP
<b>19:15 - 20:00</b>		<b>19:15 - 20:00</b> Pilates	<b>19:15 - 20:15</b> Yin Yoga	<b>19:15 - 20:00</b>  im Wechsel <b>POUND</b> ROCKOUT. WORKOUT.

**Kursgebühren**

**Kurse Level 1** ab 5,70 EUR/Woche  
 Zumba® gold, Pilates, Rehasport

**Kurse Level 2** ab 7,70 EUR/Woche  
 Pound®, Jumping®& Intervall, BootCAMP, Yin Yoga

**Kurs Pole Dance** ab 16,- EUR/Woche

16-Wochen-Karte Level 1\* 67,- EUR  
 16-Wochen-Karte Level 2\* 87,- EUR

\* berechtigt zur Teilnahme an 10 Kursstunden (Kurse des Levels entsprechend) innerhalb eines Zeitraums von 16 Wochen. Vorherige Anmeldung für die einzelnen Kurseinheiten ist erforderlich.