

Mit Spaß Fit in den Sommer '25



Neue Kurse

Infos und Anmeldungen unter:
www.vitalkoach-kathrinott.de
info@vitalkoach-kathrinott.de

oder einfach WhatsApp:
0160 - 97020031

Krankenkasse anerkannt

Kursort

Turnhalle im Dorfhaus Lochau, Lochau 63, 95704 Pullenreuth
zzgl. bei dir daheim mit virtueller Übertragung

Beginn ab

Montag

31.03.2025

Donnerstag

03.04.2025

Sonntag

06.04.2025

Kursgebühren

Kurse Level 1 Rehasport

Kurse Level 2 Yin Yoga, HiiTup!, HY (HiiT meets Yoga),
BootCamp, BarreWorkout

Präventionskurse § 20 Krankenkasse anerkannt

Bodyfit, Wirbelsäulengymnastik
12 Einheiten zu 60 Min.

139,- €

16Wochen-Karte Level 1* 79,- €

16Wochen-Karte Level 2* 94,- €

*) berechtigt zur Teilnahme an 10 Kurseinheiten (des entsprechenden Levels)
im Zeitraum von 16 Wochen. Vorherige Anmeldung für die Kurseinheit ist erforderlich.

Teilnahme mit Hansefit-Mitgliedschaft kostenlos möglich. **)

***) vorherige Anmeldung aufgrund Kapazität erforderlich.

Mehr Informationen bzgl. Gebühren und Kursformate auf www.vitalkoach-kathrinott.de

18:00 - 18:45

Rehasport

18:45 - 19:45

**Wirbelsäulen-
gymnastik**

**Krankenkasse
anerkannt**

18:00 - 18:45

Rehasport

18:45 - 19:45

Bodyfit

**Krankenkasse
anerkannt**

18:00 - 18:45

HiiTup!

im Wechsel

HY -

HiiT meets Yoga

18:45 - 19:30

BarreWorkout

im Wechsel

Bodyworkout

Alle Kurseinheiten finden mit Erreichen der
Mindestteilnehmerzahl statt.